



AUSCHREIBUNG UND EINLADUNG

ZUR

SPORTWOCHE

des

KOMPETENZGREMIIUM FÜR

MENTALBEHINDERTENSPIORT

IN MARIA ALM/SALZBURG

vom 7. bis 12.JULI 2019



Liebe Sportfreunde!

Vom 7. bis 12. Juli 2019 findet in der Bundessportschule Maria Alm eine Kader- (Sportwoche) des Kompetenzgremiums für Menschen mit mentaler Beeinträchtigung statt.

Die teilnehmenden AthletenInnen werden in den Sportarten Schwimmen, Leichtathletik und Tischtennis regelmäßig trainiert. Es ist aber auch möglich Sportarten kennen zu lernen und auszuprobieren (wie z. B. Tennis, Fußball, Boccia, Nordic Walking) sodass ein vielfältiges Angebot für ausreichend sportliche Abwechslung sorgen wird.

Diese Woche wird von ausgebildeten TrainerInnen und Sportwissenschaftlern geleitet und neben den verschiedenen Trainingseinheiten, werden im Rahmen dieser Sportwoche, auch sportwissenschaftliche Testungen durchgeführt.

Vorkenntnisse und ein gewisses Können in den Sportarten sind erforderlich!

Adresse: Bundessport- und Freizeitzentrum Maria Alm-Hintermoos
Bachwinkl 4, 5761 Maria Alm (Salzburg)
Tel.: 06584/75610

Kursleitung:

Mag. René Schönberger

Wichtige Informationen:

Die Perspektivathleten Sportwoche beginnt am **Sonntag, den 7. Juli 2019.**

Eintreffen der Teilnehmer zwischen 15:00 und 17:00 Uhr.

Abreise ist am Freitag, den 12. Juli nach dem Frühstück.

Persönliche Anmeldung bei der Kursleitung, wo auch die Quartierzuteilung erfolgt.

Der Teilnehmerbeitrag für diese Woche beträgt 150.- Euro und ist am Anreisetag bei der Anmeldung zu bezahlen.

Bitte bringt euren gültigen ÖBSV-Sportpass mit, sowie eure E-Card.

Eröffnung der Sportwoche um circa 18:00 Uhr.

Die Trainingszeiten werden am Vorabend bei der täglichen Besprechung bekanntgegeben.

Was ist alles einzupacken?

Vergesst bitte nicht: Trainingsanzug, Sportbekleidung, Laufschuhe, Hallenschuhe, Wanderschuhe, Fußballschuhe, ev. Spikes, warme Bekleidung, Schwimmsachen, Regenbekleidung, Unterwäsche, Socken, Kopfbedeckung, Hausschuhe, Handtücher, Waschzeug und eine Trinkflasche!

Nehmt bitte Tischtennisschläger und Tennisschläger mit, falls ihr welche habt oder andere kleine Sportgeräte die ihr gerne mitnehmen wollt.

Taschengeld sollte ebenfalls nicht vergessen werden.

Wichtig:

Weiters ist es wichtig, dass Ihr Eure **Medikamente**, falls Ihr welche nehmen müsst, nicht zu Hause vergesst.

Anmeldung:

Bitte das beigefügte Anmeldeformular bis **Freitag, den 21. Juni 2019** per Email an BSV@bbrz.at oder am Postweg an BSV BBRZ Linz, z.H. Florian Schneeberger Industriezeile 47a, 4020 Linz senden.

Die Anreise ist selbst zu organisieren.

