

**AUSCHREIBUNG UND EINLADUNG**

**ZUR**

**SPORTWOCHE**

**des**

**KOMPETENZGREMIUM FÜR**

**MENTALBEHINDERTENSPORT**

**IN MARIA ALM/SALZBURG**

**vom 5. bis 10.JULI 2020**



**Liebe Sportfreunde!**

Vom 5. bis 10. Juli 2020 findet in der Bundessportschule Maria Alm eine Sommersportwoche des Kompetenzgremiums für Menschen mit mentaler Beeinträchtigung statt.

Die teilnehmenden SportlerInnen werden in den Sportarten Schwimmen, Leichtathletik und Tischtennis regelmäßig trainiert. Es ist aber auch möglich Sportarten kennen zu lernen und auszuprobieren (wie z. B. Tennis, Fußball, Boccia, Nordic Walking) sodass ein vielfältiges Angebot für ausreichend sportliche Abwechslung sorgen wird.

Diese Woche wird von ausgebildeten TrainerInnen und Sportwissenschaftlern geleitet und neben den verschiedenen Trainingseinheiten, werden ihm Rahmen dieser Sportwoche, auch sportwissenschaftliche Testungen durchgeführt.

Vorkenntnisse und ein gewisses Können in den Sportarten sind erforderlich!

**Adresse:** Bundessport- und Freizeitzentrum Maria Alm-Hintermoos

 Bachwinkl 4, 5761 Maria Alm (Salzburg)

 Tel.: 06584/75610

**Kursleitung:**

Mag. René Schönberger

**Wichtige Informationen:**

Die Sportwoche beginnt am **Sonntag, den 5. Juli 2020.**

Eintreffen der Teilnehmer zwischen 16:00 und 17:00 Uhr.

Abreise ist am Freitag, den 10. Juli nach dem Frühstück.

Persönliche Anmeldung bei der Kursleitung, wo auch die Quartierzuteilung erfolgt.

Der Teilnehmerbeitrag für diese Woche beträgt 150.- Euro und ist am Anreisetag bei der Anmeldung zu bezahlen.

**Bitte bringt euren gültigen ÖBSV-Sportpass mit sowie eure E-Card.**

Eröffnung der Sportwoche um circa 18:00 Uhr.

Die Trainingszeiten werden am Vorabend bei der täglichen Besprechung bekanntgegeben.

**Was ist alles eizupacken?**

Vergesst bitte nicht: Trainingsanzug, Sportbekleidung, Laufschuhe, Hallenschuhe, Wanderschuhe, Fußballschuhe, ev. Spikes, warme Bekleidung, Schwimmsachen, Regenbekleidung, Unterwäsche, Socken, Kopfbedeckung, Hausschuhe, Handtücher, Waschzeug und eine Trinkflasche!

Nehmt bitte Tischtennisschläger und Tennisschläger mit, falls ihr welche habt oder andere kleine Sportgeräte die ihr gerne mitnehmen wollt.

Taschengeld sollte ebenfalls nicht vergessen werden.

**Wichtig:**

Weiters ist es wichtig, dass Ihr Eure **Medikamente**, falls Ihr welche nehmen müsst, nicht zu Hause vergesst.

**Anmeldung:**

Bitte das beigefügte Anmeldeformular bis **Freitag, den 19. Juni 2020** per Email an BSV@bbrz.at oder am Postweg an

BSV BBRZ Linz, z.H. Mag. Florian Schneeberger Industriezeile 47a, 4020 Linz senden.

Die Anreise ist selbst zu organisieren.

**Anmeldung zur**

**SPORTWOCHE**

Name:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Adresse:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Geb. Datum\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Sportpassnummer:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Name und Adresse des Vereines:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Termin: Sonntag 5. Juli bis Freitag 10. Juli 2020

Bitte sendet Eure Anmeldungen bis spätestens:

**Freitag, den 19. Juni 2020** an:

E-Mail: BSV@bbrz.at

oder am Postweg an: BSV BBRZ Linz, z.H. Mag. Florian Schneeberger

Industriezeile 47a. 4020 Linz